

Nieuwsbrief van uw huisarts

We willen u door het digitaal versturen van deze nieuwsbrief op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen en wetenswaardigheden van Groepspraktijk de Bres. Dat willen we 3 tot 4 keer per jaar doen.

We houden u via deze mailing onder andere op de hoogte van personeelwisselingen, zowel van de artsen en assistentes, als van stagiairs en huisartsen in opleiding. We delen ook ontwikkelingen in de praktijkvoering of de griep- en pneumokokkenvaccinaties. Zo bent u altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Wilt u de nieuwsbrieven niet ontvangen? Klik dan onderaan deze email op "uitschrijven", dan wordt u uit de mailinglijst verwijderd.

Uitslagen van het ziekenhuis

Via Mijn.LZR kunt u soms eerder uw uitslagen zien dan dat de huisarts deze heeft bekeken. Dit kan vragen oproepen, omdat er dan nog geen uitleg of toelichting bij de uitslag staat. Daarom doen we het verzoek om verzoek minimaal drie dagen te wachten voordat u uw uitslagen bekijkt of contact opneemt met de praktijk. Zo geeft u uw huisarts de tijd om alles goed te bekijken.



In geval van een zorgwekkende uitslag nemen wij altijd zelf contact met u op.

Vergrijzing door de bril van de huisarts



Waarom is het zo druk bij de huisarts?

In de vierdelige serie 'De Toekomst is Grijs' onderzoekt Omroep MAX wat de vergrijzing betekent voor onze samenleving, met name op het gebied van zorg. Deel 2 gaat over de huisartsenzorg. Huisarts Linda Schoots vertelt over de zorg aan ouderen in haar praktijk. Ook LHV-voorzitter Marjolein Tasche komt aan het woord over de gevolgen van de toenemende vergrijzing voor de huisartsenzorg. [Klik hier om direct bij de uitzending terecht te komen.](#)

Het delen van uw medische gegevens

Vanaf dit jaar werken wij met **Mitz**, het nieuwe landelijke toestemmingssysteem voor het delen van medische gegevens. Met Mitz houdt u zelf de regie over wie uw medische gegevens mag inzien.

Waarom Mitz?

Goede zorg vraagt soms om samenwerking. Denk bijvoorbeeld aan de huisartsenpost, een medisch specialist of een apotheek. Om u veilig en snel te kunnen helpen, kan het belangrijk zijn dat zorgverleners uw medische gegevens kunnen raadplegen. Dat mag alleen met uw toestemming.

Mitz maakt het geven en beheren van deze toestemmingen eenvoudiger en overzichtelijker.

Wat betekent dit voor u?

Via Mitz kunt u zelf aangeven:

- welke zorgverleners uw gegevens mogen inzien;
- voor welke situaties u toestemming geeft;
- en u kunt deze keuzes op elk moment aanpassen.

Zo houdt u altijd controle over uw eigen medische informatie.

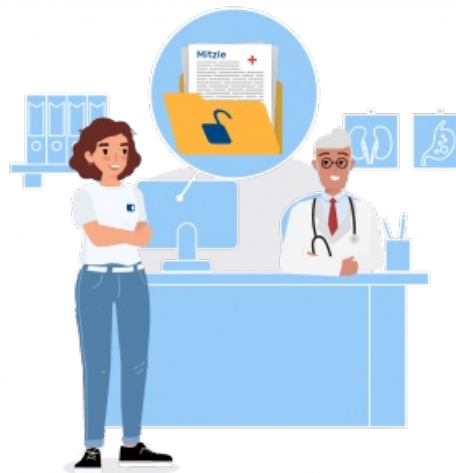
Hoe regelt u dit?

U kunt uw toestemming eenvoudig vastleggen via de website www.mitz-toestemming.nl. Hiervoor heeft u DigiD nodig. Lukt het niet om dit zelf te regelen? Dan helpen wij u graag verder in de praktijk. We hebben dan een documentnummer van uw paspoort of ID nodig.

Goed om te weten

Heeft u eerder al toestemming gegeven via een ander systeem? Dan vragen wij u toch om uw keuze te controleren in Mitz. Alleen zo weten wij zeker dat uw voorkeuren correct geregistreerd staan.

Samen zorgen we ervoor dat uw zorg veilig, snel en goed georganiseerd blijft.



Niet lekker in je vel? Injebol.nl

Soms zit een jongere even niet lekker in z'n vel, maar is professionele hulp nog een stap te ver. Denk aan stress, somberheid, piekeren of een gevoel van eenzaamheid.

Injebol.nl is een gratis en anoniem platform voor jongeren van 16 tot 27 jaar om zélf stappen te zetten richting herstel of verlichting.

Jongeren vinden op injebol.nl:

- Betrouwbare en begrijpelijke informatie;
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan;
- Ervaringsverhalen en een online community;
- Een luisterend oor via chat of telefoon;
- Suggesties voor passende hulp - ook in de buurt.



Zeven organisaties die zich al jarenlang inzetten voor de mentale gezondheid van jongeren - De Kindertelefoon. MIND Us, MIND. 113 Zelfmoordpreventie, Join Us Transformers Community en @ease - vormen de drijvende kracht achter In je bol.

Wist u dat ...



- het belangrijk is dat u tijdig belt voor een afspraak op het spreekuur? Als het noodzakelijk is dat u dezelfde dag nog gezien wordt door de huisarts, zorg dan dat u tussen 8.00 en 9.00 uur belt.
- wij per maand ongeveer 4000 telefoontjes beantwoorden? Dat zijn zo'n 175 telefoontjes per dag!
- het erg gewaardeerd wordt als u uw afspraak afzegt wanneer u toch niet kunt komen? Zo hoeven andere patiënten minder lang te wachten en kunnen we efficiënt spreekuur voeren.

Personele wijzigingen

Per december is Alex Wolters ons team komen versterken als basisarts. Hij heeft zich na zijn opleiding tot arts-klinisch onderzoeker een tijd gericht op het doen van onderzoek en is daarna als basisarts op de spoedeisende

hulp in het ziekenhuis gaan werken. Alex komt in onze praktijk ervaring opdoen als arts in de huisartsenpraktijk, ter voorbereiding op zijn vervolgstudie. Hij is op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag werkzaam in de praktijk.



Vacature in de praktijk

Wij zijn per direct op zoek naar een gediplomeerd doktersassistent ter versterking van ons team. Bent óf kent u iemand die binnen onze fijne praktijk zou passen? Neem dan graag contact met ons op.

[De volledige vacaturetekst leest u hier.](#)



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u claudiabocxmedlita@outlook.com toe aan uw adresboek.