

Nieuwsbrief van uw huisarts

We willen u door het digitaal versturen van deze nieuwsbrief op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen en wetenswaardigheden van Groepspraktijk de Bres. Dat willen we 3 tot 4 keer per jaar doen.

We houden u via deze mailing onder andere op de hoogte van personeelwisselingen, zowel van de artsen en assistentes, als van stagiairs en huisartsen in opleiding. We delen ook ontwikkelingen in de praktijkvoering of de griep- en pneumokokken vaccinaties. Zo bent u altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Wilt u de nieuwsbrieven niet ontvangen? Klik dan onderaan deze email op "uitschrijven" en u wordt uit de mailinglijst verwijderd.

Patiëntenenquête

In de periode augustus-september heeft er een patiëntenenquête plaatsgevonden voor onze patiënten in de chronische zorgprogramma's. Het gaat hierbij om patiënten die het spreekuur van (met name) de Praktijkondersteuner Somatiek bezoeken voor diabetes, COPD, CVRM of de ouderenzorg. We hebben een respons van 30% en dat is voldoende om de resultaten te analyseren. Wat opviel is dat er veel complimenten worden gemaakt over onze zorgverleners en dat zij gezien worden als deskundig en betrouwbaar. Dat is erg fijn om te horen. Ook is het goed om te zien dat het grootste gedeelte van de patiënten de chronische aandoening ziet als de eigen verantwoordelijkheid, maar dat de begeleiding en het contact met onze zorgverleners als laagdrempelig ervaren wordt.



Wat een aantal keer naar voren kwam, is dat er behoefte is aan extra contactmomenten met de zorgverlener tussen de spreekuursafspraken door, op initiatief van onze praktijk. Door de toenemende drukte en de veranderingen om de huisartsenzorg toekomstbestendig te maken, kunnen wij dit niet bieden. Natuurlijk is het wel altijd mogelijk om bij vragen zelf contact op te nemen. Via het patiëntenportaal kunt u eenvoudig een vraag stellen aan uw zorgverlener. Binnen maximaal 5 dagen krijgt u dan een antwoord.

Wanneer u meegewerkt heeft aan deze enquête, bedanken we u graag nogmaals voor uw tijd.

Het patiëntenportaal

Graag wijzen we u op ons online patiëntenportaal. Door in te loggen op onze website, kunt u meteen diverse zaken regelen met de huisartsenpraktijk, zonder dat u aan de telefoon in de wacht hoeft te staan. U kunt online een afspraak inplannen, bloed- en röntgenuitslagen inzien inclusief het bijbehorende doktersadvies en zelf een (niet-spoedeisende) vraag stellen aan de huisarts. Ook kunt u uw herhaalmedicatie eenvoudig via het portaal bestellen.

Voor het aanmaken van een account kunt u de QR-code hiernaast scannen met uw mobiele telefoon, of deze [link](#) aanklikken. U heeft hiervoor een uniek e-mailadres nodig. Let op, na het versturen van het formulier, moet de assistente uw aanvraag eerst goedkeuren voor u kunt inloggen.



E-mailadres voor uw kinderen en/of ouders

Als u een e-mailadres bij Gmail heeft, kunt u extra mailadressen aanmaken waarvan de berichten vervolgens in uw eigen inbox terecht komen. Dit kunt u doen door een plusteken (+) toe te voegen aan het nieuwe e-mailadres voor kind of ouder met erachter de naam. Voorbeeld: stel uw e-mailadres is janjanssen@gmail.com en uw kind heet Pietje. Voor uw kind maakt u dan via Gmail een nieuw e-mailadres aan onder de naam: janjanssen+pietje@gmail.com. De berichten voor het mailadres van uw kind komen in uw mailbox terecht.

Ouderenzorg



Het is belangrijk om zo lang mogelijk en in goede gezondheid zelfstandig te functioneren. Om u hierbij te ondersteunen bestaat binnen onze praktijk het programma Ouderenzorg. Bij het uitvoeren van goede zorg voor ouderen heeft uw huisarts ondersteuning van een Praktijkondersteuner Ouderenzorg. Zij is onderdeel van het team van de huisartsenpraktijk en voert ouderen zorg met uw huisarts en andere organisaties in uw wijk uit. Zij werkt altijd nauw samen met uw huisarts.

Ouderenzorg heeft als doel om u te helpen zo prettig mogelijk te wonen en zo veel mogelijk het leven te leiden zoals u dit wenst. Het programma is gestart met het benaderen van de oudste patiënten van de praktijk.

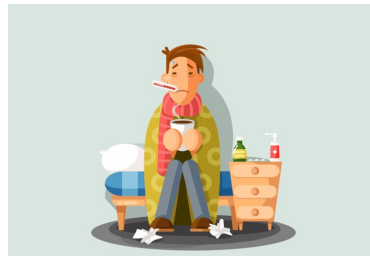
Griep

Bij griep krijg je binnen een paar uur één of meer van deze klachten:

- koorts (38 graden of hoger);
- koude rillingen;
- hoofdpijn;
- spierpijn;
- ziek voelen.

En je hebt één of meer van deze klachten:

- hoesten;
- keelpijn;
- moeilijk ademen.



Griep is dus iets anders dan een verkoudheid of corona. De oorzaak van griep is het influenzavirus. Sommige mensen lopen meer risico om ernstig ziek te worden door de griep. Bijvoorbeeld mensen ouder dan 60 jaar, mensen met een ziekte van hart, longen of nieren, diabetes of minder weerstand.

Neem genoeg rust en drink veel bij flinke koorts. De koorts en pijn verdwijnen na 3 tot 5 dagen. Het kan 1 tot 3 weken duren voordat u zich weer helemaal goed voelt. Bij klachten kunt u paracetamol nemen. Dit maakt de pijn minder en kan de temperatuur omlaag brengen. U wordt niet sneller beter door paracetamol. Wilt u meer informatie over griep, bijvoorbeeld over wanneer het belangrijk is te bellen met de huisarts, bekijk dan de informatie hierover op [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl).

Twijfeltelefoon

De twijfeltelefoon is een landelijke telefoonlijn waar u betrouwbare en onafhankelijke informatie kunt opvragen bij twijfels over diverse medische thema's. U kunt uw vragen stellen over de volgende onderwerpen:

- Rijksvaccinatieprogramma;
- Vapen;
- Mazelen;
- huidkanker en zonnebrand;
- kinkhoest;
- anticonceptie;
- vroege opsporing darmkanker;
- HPV vaccin;
- griep prik;
- coronaprik.



De Twijfeltelefoon is in verschillende talen van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 08.30 tot 13.00 uur via 088-7555777. De telefoonlijn wordt gesteund en uitgevoerd door Erasmus MC, Utrecht UMC, Radboudumc en Maastricht UMC+.

Personele wijzigingen

Dokter Martens was al een tijdje zichtbaar in onze praktijk als waarnemend huisarts. We zijn blij te mogen delen dat zij zich nu als vaste huisarts verbonden heeft aan onze huisartsenpraktijk. Wij kijken uit naar een

prettige samenwerking met haar en wensen haar veel werkplezier. U kunt een afspraak bij haar inplannen via het patiëntenportaal of via de assistente.



Davy Creemers is in onze praktijk gestart als Huisarts in Opleiding. Davy is in 2021 afgestudeerd als arts aan de Universiteit van Maastricht en heeft zich vervolgens gericht op chirurgie, onderzoek en ouderenzorg. Sinds september volgt hij de huisartsenopleiding. Davy is aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. We wensen hem veel plezier en succes!

Per oktober 2025 is onze assistente Kim Simons gestart met de opleiding tot Praktijkondersteuner Somatiek (POH-S). Ze leert hierbij hoe ze patiënten met chronische aandoeningen, zoals diabetes of hart- en vaatziekten, kan ondersteunen en begeleiden en is als POH-S de verbindende schakel tussen de verschillende hulpverleners.



U zult Kim tegenkomen in de spreekkamer van de POH-S waarin zij meekijkt met de collega's of zelfstandig het spreekuur doet.



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u claudiabocxmeditta@outlook.com toe aan uw adresboek.