

Nieuwsbrief van uw huisarts

We willen u door het digitaal versturen van deze nieuwsbrief op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen en wetenswaardigheden van Groepspraktijk de Bres. Dat willen we 3 tot 4 keer per jaar doen, afhankelijk van het nieuws dat we te melden hebben.

We houden u via deze mailing onder andere op de hoogte van personeelwisselingen, zowel van de artsen en assistentes, als van stagiairs en huisartsen in opleiding.

We delen ook ontwikkelingen in de praktijkvoering of de griep- en pneumokokken vaccinaties. Zo bent u altijd op de hoogte van de allerlaatste ontwikkelingen.

Wilt u de nieuwsbrieven niet ontvangen? Klik dan onderaan deze email op "uitschrijven" en u wordt uit de mailinglijst verwijderd.

Voorkomen van een verhoogd risico op nierschade

Hogere risico's bij lagere nierfunctie

Uw nieren zorgen ervoor dat medicijnen goed hun werk kunnen doen en dat deze weer uit uw lichaam verdwijnen. Als uw nieren niet meer goed werken lukt dat niet zo goed meer. Medicijnen blijven dan langer in uw bloed, waardoor de kans op bijwerkingen en nierschade vergroot is.

Medicijnen en de nierfunctie

Medicijnen zoals bepaalde de antibiotica, middelen die de suikerwaarde en de bloeddruk verlagen en tegen jicht gebruikt worden, kunnen (acute) nierschade veroorzaken of verergeren bestaande nierschade.

Voor medicijnen die zonder recept bij drogist of supermarkt te koop zijn zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen geldt dit ook!

Medicijngebruik aanpassen

Als uw nieren niet goed werken is soms aanpassing van de medicatie nodig. Vaak gaat het dan om een lagere dosis of een ander medicijn.

Voorkomen van onnodige bijwerkingen en ziekenhuisopnames

Zorgverleners weten (vaak) niet of uw nieren wel of niet goed werken. Het is niet gemeten of de uitslag is wel bekend bij de huisarts, maar niet bij de apotheek.

Het is dus belangrijk om:

- wanneer de huisarts u verzoekt om de nierfunctie te laten controleren dit ook te doen;
- op te passen met bepaalde pijnstillers die nierschade kunnen veroorzaken of verergeren;
- toestemming te geven uw nierfunctie waarde uit te wisselen tussen (thuis)arts en apotheker. Zo kunnen zij de nierveiligheid van uw medicatie bewaken.

Wist u dat ...

- u zich bij aankomst in de praktijk kunt aanmelden op de zuil bij de balie? Zo weten we dat u er bent en voorkomen we drukte aan de balie.
- assistente Fenna ons verlaten heeft om elders aan de slag te gaan?
- dokter Janssen in september bevallen is van dochtertje Julie en waarnemend arts dokter Evers van dochtertje Nora?
- in de ochtend de deur van de praktijk i.v.m. overleg gesloten is tussen 10.30 en 11.15 uur?
- het niet meer nodig is om een coronatest te doen? Houdt u zich wel aan de algemene adviezen om luchtweginfecties te voorkomen.
- het inleveren van urine dagelijks **alleen** vóór 12.00 uur in de ochtend mogelijk is? Graag overleggen met de assistente of huisarts hoe laat u dit het beste kunt doen.



Personele wijzigingen

Nicky Martens en Anne Linders

Sinds augustus en september hebben we ter vervanging van zwangerschapsverlof twee nieuwe collega's in ons artsteam. Nicky Martens en Anne Linders zijn gestart als waarnemend huisarts en zullen ons nog een tijdje uithelpen.

Nicky is op woensdag en donderdag werkzaam in de praktijk en Anne op maandag. U kunt een afspraak met hen maken via de assistente.



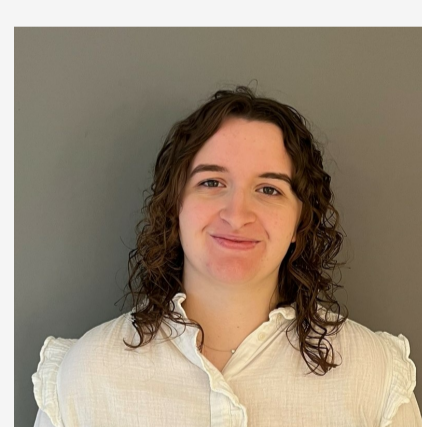
Marin Strik

Vanaf september hebben we weer een huisarts in opleiding in ons team, Marin Strik. Zij heeft in 2020 de studie geneeskunde afgerond en is sinds september jl. in opleiding tot huisarts. De afgelopen jaren heeft ze als basisarts gewerkt op de spoedeisende hulp, bij de kindergeneeskunde, in de ouderenzorg en in een huisartsenpraktijk. Het komende jaar zal Marin in onze praktijk werken om praktijkervaring op te doen. Zij werkt op maandag, dinsdag en vrijdag in de praktijk.

Via de assistente kunt u een afspraak bij haar maken.

Renske Wijers

Onze collega Renske Wijers is al een tijdje werkzaam in onze praktijk. In oktober is zij gestart met de SOH-opleiding. Dat houdt in dat zij wordt opgeleid tot Spreekuur Ondersteuner Huisarts. Dat is voor haar een mooie variatie op haar werk als assistente en voor onze artsen een verlichting op de druk van het spreekuur. Om Renske zoveel mogelijk ervaring te laten opdoen, kan het voorkomen dat ze ook tijdens uw afspraak meekijkt met de huisarts. We hopen op uw begrip hiervoor.



Het doorgeven van wijzigingen



Wij vragen u elke verandering van adres, telefoonnummer, email-adres en apotheek door te geven. Dit kan telefonisch, schriftelijk of via het patiëntenportaal. Heeft u nog geen patiëntenportaal, dan kunt u zich daarvoor aanmelden via het registratieformulier op de website via deze [link](#) of door zich te melden bij de assistente.

Een bekend gezicht stelt zich voor



Mijn naam is Lieke Cox en ik ben werkzaam sinds februari 2021 in deze praktijk.

In 2016 ben ik afgestudeerd als doktersassistente. Ik werk met veel plezier in deze gezellige praktijk, de werkzaamheden zijn heel afwisselend en iedere dag is heel gevarieerd. Daarnaast heb ik mij gespecialiseerd in onderzoek op SOA's. Hierin heb ik samen met mijn collega Kim een eigen spreekuur.

Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en vrijdag.



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u claudiabocxemediita@outlook.com toe aan uw adresboek.